

# Schokoladenkuchen in der Tasse

## Zutaten (2 Personen)

40 g Quinoa Mehl \*  
50 g Mascobado Zucker \*  
30 g Kakaopulver Conacado \*  
1 Ei  
45 ml Milch  
30 g Bio-Olivenöl Solidale Italiano \*  
1 Prise Backpulver

\*Fair Trade Produkt erhältlich in den Südtiroler Weltläden

## Zubereitung

Mehl mit dem Backpulver verrühren, dann Kakaopulver und Ei hinzugeben. Alles kräftig umrühren und dabei auch das Öl dazugeben, bis eine cremige Masse entsteht. Die Masse in zwei Tassen aufteilen und im 180 Grad vorgeheizten Backofen ca. 15 Minuten backen.

