

Torta al cioccolato in tazza

Ingredienti (2 persone)

40 g di farina *

50 g di zucchero Mascobado *

30 g di cacao in polvere Conacado *

1 uovo

45 ml di latte

30 g di olio d'oliva biologico Solidale Italiano*

1 pizzico di bicarbonato di sodio

*Prodotto Fair Trade ottenibile nelle Botteghe del Mondo

Procedimento

Mescolare la farina con il lievito, aggiungere la polvere di cacao e l'uovo. Mescolare tutto con vigore aggiungendo l'olio, si dovrebbe ottenere una massa cremosa.

Mettere le tazze in forno preriscaldato a 180 ° e cuocere per circa 15 minuti.

